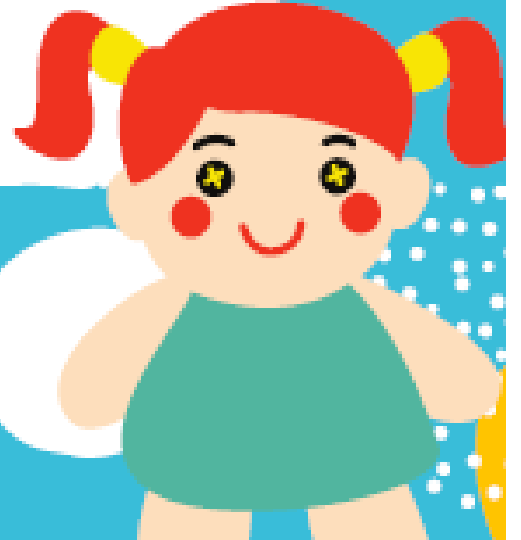
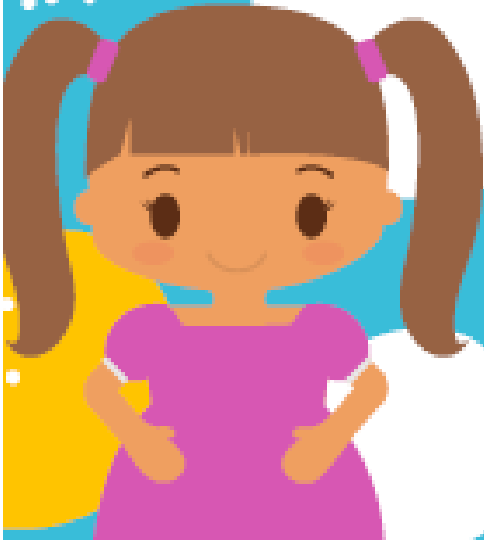
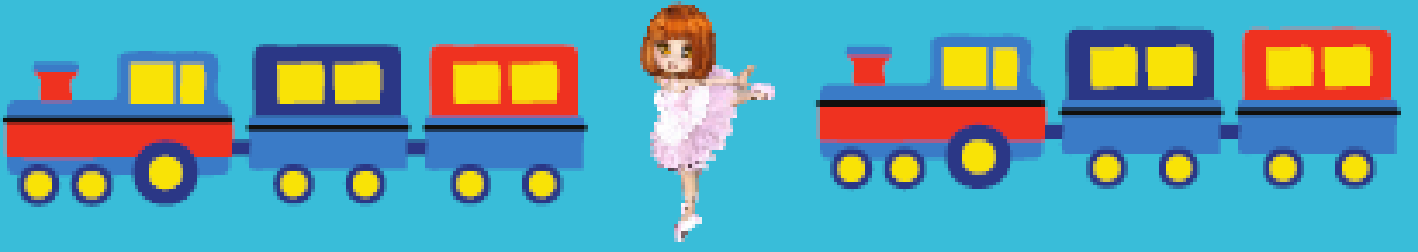


Olumlu Davranış Geliştirme

BEYLERBEYİ İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ





Çocuk yetiştirmek dñnyanın en bñyñk sorumluluk ve beceri gerektiren işlerinden biridir. Anne-babalar çocuklarına rehber olup hayata hazırlayan beceriler öğretilirken bir yandan onların davranışlarını hem eleştirir ve hem de takdir ederler



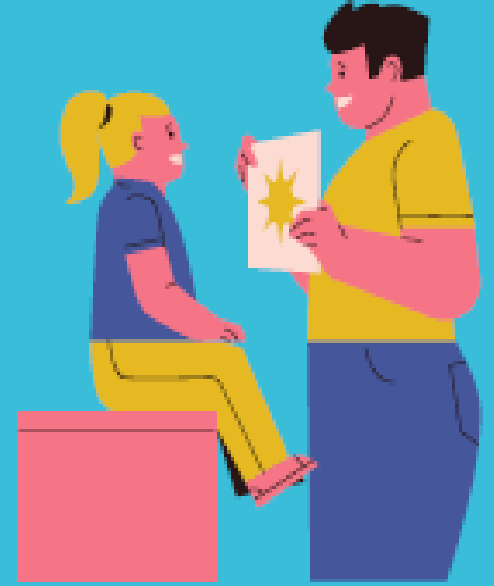
Yapıcı ve olumlu yaklaşım çocukların ilişkilerinde hem kendilerinin hem de diğerlerinin ihtiyaçlarını, isteklerini gözeten bir kişilik geliştirmelerini sağlar. Bir başka deyişle kendisinin ve diğerlerinin sınırlarını ve haklarını fark etmeyi sağlar.



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

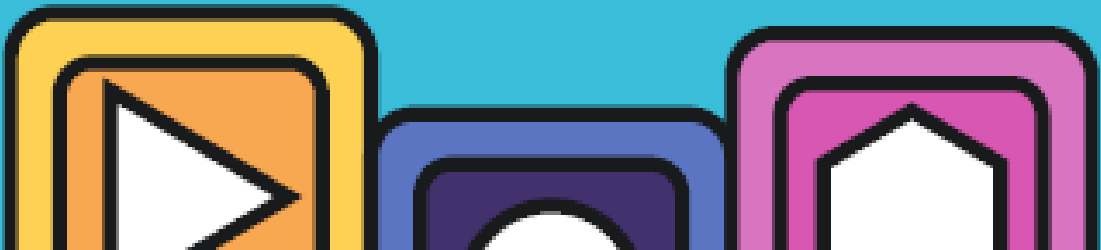
1. Önleyici Açıklamalar

Anne-babanın önleyici açıklamaları sayesinde pek çok istenmeyen davranış daha ortaya çıkmadan önlenmiő olur. Önleyici açıklamalar yaparken beklentilerin açık ve net bir şekilde ifade edilmesi önemlidir.



2.Ortam Hazırlamak

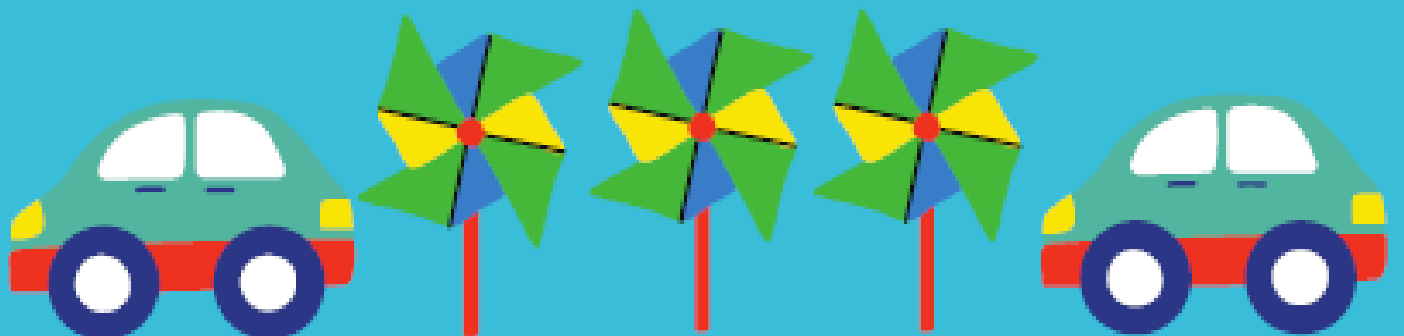
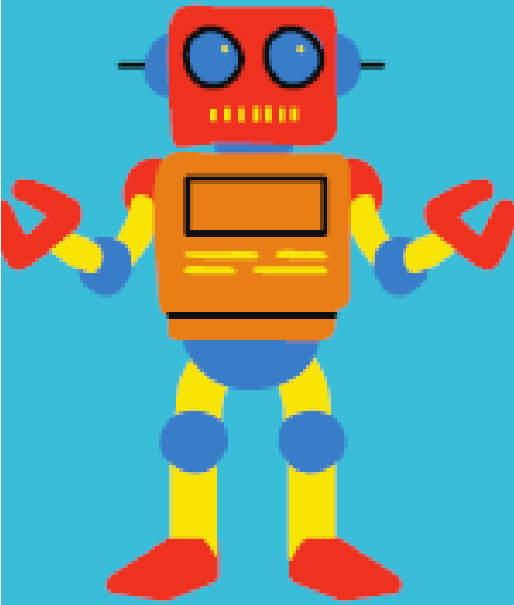
Çocuktan istenen davranışı yapabilmesi için gerekli ortamın hazırlanması hem istenen davranışın gerçekleşmesini kolaylaştırır, hem de çocuk istenmeyen bir davranıőta bulunmadan önce önlem alınmasını sağlar.





3.Kural Koymak ve Sınırları Belirlemek

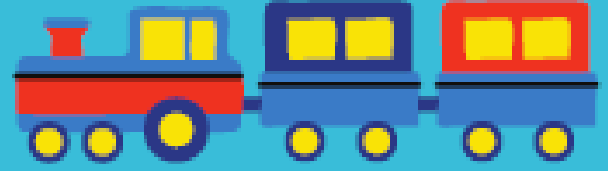
- Kurallar açık ve net olmalıdır.
- Kurallardan herkes haberdar olmalıdır.
- Çok fazla kuralla çocuğu sıkmak yerine öncelikli kurallar belirlenmelidir.
 - Kurallar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.
- Kurallar çocuğun yaşına uygun olmalıdır.
 - Çocuğa kuralların nedeni anlatılmalıdır.
- Beklentilerin açık ve net bir şekilde dile getirilmesi önemlidir."Terbiyeli bir çocuk ol" demek yerine "Birisinden bir şey isterken lütfen demeyi hatırla" denebilir.
 - Çocuğunuz bir kurala uyduğunda onu hemen takdir etmeniz önemlidir.



4.Tutarlı Olmak

Anne-baba tutarlı olduğunda

- Çocuk kurallara daha kolay uyabilecek
- İç denetim geliştirebilecektir.



5.Örnek Olmak

Çocuklar söylenen sözlerden

çok davranışlara dikkat ederler. Bu nedenle istendik davranışlar için örnek olmak önemlidir.

6.Takdir Etmek

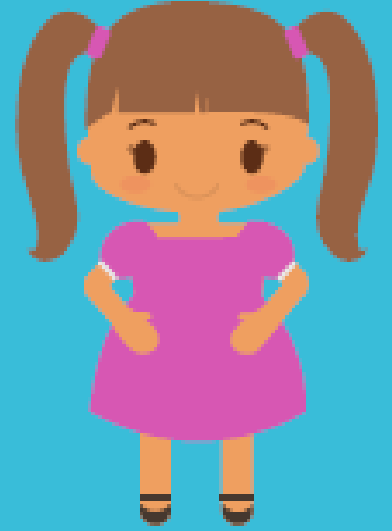
Takdir etmek çocuğu mutlu

eder, güdülenmesini artırır. Çocuğu takdir ederken ;

- Çocuğun hangi davranışın olumlu olduğunu açıkça belirterek takdir etmek gerekir.
- Çocuk güzel bir şey yaptığında anında takdir edilmelidir.
- Ödüller maddi değil manevi olmalıdır.



- Çocuğu takdir ederken anne-baba kendi duygularını belirtmelidir. “Oyuncaklarını topladığın için çok mutlu oldum. Hem böylece seninle geçirecek daha çok vaktimiz kalıyor” gibi.
- Duyguları ifade ederken tavır içten ve candan olmalıdır.



Nasıl Eleştirelim?

Kişiliği değil davranışı eleştirmek, her zaman anında değil bazen bir süre beklemek, grup önünde değil tek başınayken eleştirmek, eleştirinin nedenini açıklamak, davranışın size olan etkisini söylemek ve ona söz hakkı tanımak etkili olur.



Olumlu Disiplin İçin Dikkat Edilecek Noktalar

*Disiplin yöntem ve stratejileri çocuğun yaş ve gelişim düzeyine uygun olmalıdır. Altı yaş çocuğu için etkili olan bir yöntem, iki yaşındaki bir çocuğa uygun olmayabilir.

*Ailenin disiplin tutumları ölçülü, mantıklı ve olumlu olmalıdır.

*Disiplin açısından şiddet hiçbir şekilde kullanılmamalıdır. şiddetin çocuğun kişisel ve sosyal gelişiminde olumsuz etkileri bulunmaktadır.

*Çocukların davranışlarının sorumluluklarını yklenebilmeleri için kendi başlarına kararlar almaları ve sonuçlarını yaşamalarına izin verilmelidir. Aileler her kararı kendileri vermeyip hangi kararları çocukların verebileceğini onların yaş ve gelişim düzeyine göre belirlemelidir.

*Ailede her bireyin aynı olmayacağı, bireysel olarak aile üyelerinin birbirinden farklı olacağı kabul edilmelidir. Çocuktan beklentiler ve uyulması gereken kurallar bu bireysel farklılıklar göz önüne alınarak yapılmalıdır.

*Olumlu disiplinin özdenetim oluşturmaya yönelik olması gerektiği unutulmamalıdır. Korku, utanç veya suçluluk duygusundan ziyade amaç, olumlu benlik algısı geliştirmektir. Etkili disiplin ancak sevgi dolu ve destekleyici bir ortamda gerçekleşir.

*Aileler ocuğun ihtiyaçlarına duyarlı olmalı, çocuğun anlatmak istediklerini dinlemeli ve gereksinimlerini fark etmelidir.

